



新南威尔士州居民：

6月1日起 可免费接种流感疫苗



Flu vaccine is now available!

With COVID-19 spreading across Australia, this year it is more important than ever to receive your flu vaccination.

FREE
for selected groups

流感疫苗的重要性

每年流感病毒都会变异，所以每年都需要接种流感疫苗。且流感不同于普通感冒，严重的还可能致死。

另外，流感还会引起很多并发症。尤其是对于有心衰、心血管疾病、哮喘、糖尿病的人群感染率及致死率都会更高。

但当您接种流感疫苗后，身体会形成对抗当季流感病毒的抗体，能够有效预防季节性流感。

四种流感疫苗适用人群

- Vaxigrip Tetra适用于6个月至64岁人群
- Fluarix Tetra适用于6个月至64岁人群
- Afluria Quad适用于5至64岁人群
- Flud Quad适用于65岁及以上人群

如何免费接种流感疫苗

日前，新州流感确诊人数激增，因此新州政府将免费流感疫苗接种计划提前至6月1日。

自2022年6月1日起，至2022年6月30日，所有6个月以上的新南威尔士州居民都可以免费接种流感疫苗，以提高居民对季节性流感的免疫力。

提供免费流感疫苗的接种地点：

- 6个月至5岁可在全科医生处接种
- 5岁及以上可在药房接种

哪些人建议尽快接种

- 6个月至5岁的儿童
- 有严重疾病史
(哮喘、糖尿病、癌症、心血管疾病、免疫疾病等)
- 孕妇
- 65岁及以上老人

请各位长者务必重视此次流感病毒 并与您的家庭医生进行沟通 按医生建议接种流感疫苗



邵虹丽 Hongli Shao



邵虹丽，河南人。赴澳前和家人生活在澳门多年。后因丈夫工作原因来到澳洲。来澳后，一次邵虹丽与孩子同学的妈妈闲聊，这位妈妈对她说：“咱们孩子都大了，也该给自己找点事做。趁着年轻，为社会做点贡献。”这句话深深的触动了邵虹丽。所以她和这位妈妈结伴开始了她们专业知识的学习，并顺利毕业。

完成学业后，通过同学介绍加入Melbar。“这份工作让我的生活变得更加充实，不再每天只是围着孩子转，我有了自己的事业和时间，感觉每天都很有意义。而且工作时间灵活，也让我能兼顾家庭。”

初入Melbar时，邵虹丽能够尽快适应，离不开公司团队的支持与帮助。“起初工作时没有找到自己的节奏，遇到问题打电话给个案经理，他们会细心的教我如何和客户沟通。还告诉我，在照顾客户情绪的同时，也希望我能够从中学体会到快乐。这样为客户考虑，也为员工着想的工作环境也让我更加珍惜。”于是邵虹丽开始利用闲暇时间努力提升自己，学习一些技能并应用到日常的护理中。

“刚开始服务一位阿姨时，阿姨问我会不会做面食。因为之前给家人做过，所以就跟阿姨说会，但是做的不太好。虽然我做的面食没有很好，但每次做完，阿姨都会鼓励我。而且还会主动要求我给她做面食，这也给了我很多练习的机会。”

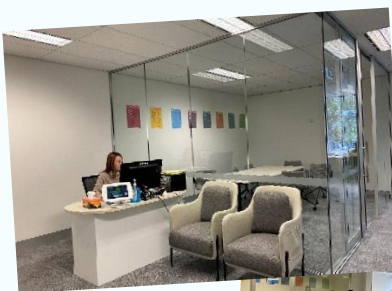
另外，因为阿姨很喜欢吃面食，为了能让阿姨吃的更开心，邵虹丽也会在空闲时学习做面食的技巧。直到有一天，邵虹丽把精心制作的食物端到阿姨面前，阿姨对她说：“小邵，谢谢你。还记得刚认识那会儿，你还不怎么会做面食，但是每次看到你认真的样子，再加上后来你越做越好，一看就是下了功夫的。”除此之外，因为公司有很多只会讲广东话的客户，为了能够和客户们有效沟通，邵虹丽还利用空闲时间精进自己的广东话。

“因为有这样的工作机会，让我有机会去学习之前没有机会接触的东西。也正因为客户的包容和公司的帮助，让我更加想要努力，更加想要提升！”居家养老行业对于很多人来说，并不只是一份养家糊口的工作。更多时候，是自我价值的实现。在服务长者，让长者感受到关心的同时，我们这些从业者们，也能够从中学到很多专业知识、做人道理、还能够切身感受到来自更多人的善意。

MELBAR 最新资讯

CONTINUOUS IMPROVEMENT

我们的办公室



相信很多长者一定都知道，我们搬家了~

搬到了这个交通方便、设施齐全、停车位充足的办公室。



有了这样宽敞明亮的办公环境，不仅让我们的同仁们能够有更良好的工作状态为各位长者服务。

同时，办公室的也同样面向Melbar长者们开放，我们也会在这里举办丰富精彩的活动，欢迎各位长者和家属的莅临参观。



另外，我们的长者杨阿姨也已经在护工孙丽华的带领下参观了我们的新办公室。

如果您也想，像杨阿姨一样来参观我们的新办公室的话，也欢迎联系我们。

Melbar随时欢迎您的莅临!

扫码关注 Melbar微信公众号

每周为您送达新鲜养老资讯，生活百科，社群故事以及我们最新服务信息!



Melbar一直在不断持续改进，您的反馈意见对我们非常宝贵。无论是认可还是建议，这都是我们直接了解您居家养老体验，给您带去更好服务的重要途径之一。期待您的反馈!

